

DG

ESTÉTICA AVANÇADA

Rotina de Skincare do Zero

Um começo simples, pensado para ela

AMOSTRA PERSONALIZADA · 4 SEMANAS

EXEMPLO PREPARADO PARA

Camila, 32 anos

Pele seca e sensível · foco em conforto e viço · rotina essencial · investimento intermediário

AMOSTRA COM PERFIL FICTÍCIO · O SEU PLANO SERÁ ÚNICO

SEU PONTO DE PARTIDA

Camila, a sua pele pede clareza

A sua pele não precisa de uma prateleira cheia. O melhor começo é fortalecer a barreira, criar constância e só então avaliar um antioxidante suave. A rotina foi enxugada para caber no seu tempo e respeitar a sensibilidade relatada.

O que entendemos sobre você

PELE SECA

SENSÍVEL

ROTINA ESSENCIAL

ATÉ 5 MIN

Como isso aparece no plano

01**Poucos passos, todos essenciais**

Limpeza suave, hidratação reparadora e proteção solar formam a base.

02**Texturas confortáveis**

Preferência por fórmulas sem perfume e com ativos de barreira, como ceramidas e pantenol.

03**Ativo só depois da adaptação**

Um antioxidante suave aparece como opcional após a pele responder bem ao básico.

POR QUE É PERSONALIZADO

As escolhas acima mudam conforme tipo de pele, objetivos, tempo, produtos atuais, faixa de investimento e restrições.

SEU PASSO A PASSO

O que usar, em que ordem e por quê

A sequência foi desenhada para caber no seu dia e evitar excesso de etapas.

MANHÃ

- 1 Limpeza suave**
Fórmula cremosa e sem perfume.
- 2 Hidratante reparador**
Buscar ceramidas, pantenol ou glicerina.
- 3 Protetor solar FPS 50**
Textura confortável e reaplicação conforme exposição.

NOITE

- 1 Limpeza suave**
Água morna, sem esfregar a pele.
- 2 Hidratante reparador**
Aplicar com a pele levemente úmida.
- 3 Antioxidante opcional**
Só após adaptação e em noites marcadas.
- 4 Pausa quando precisar**
Sensibilidade é sinal para simplificar.

CUIDADO IMPORTANTE

Faça teste de sensibilidade antes de cada produto novo e introduza um item por vez. Em caso de reação persistente, gestação, amamentação, medicação ou tratamento dermatológico, procure avaliação profissional.

ADAPTAÇÃO EM 4 SEMANAS

Um passo de cada vez

O calendário evita começar tudo de uma vez e ajuda a observar como a pele responde.

01 Criar a base

Três passos e nenhuma pressa

- Manhã: limpeza, hidratante e protetor.
- Noite: limpeza e hidratante.

02 Observar conforto

Consistência antes de adicionar

- Manter a base todos os dias.
- Anotar repuxamento, ardência ou vermelhidão.

03 Avaliar um extra

Somente se a pele estiver confortável

- Fazer teste de sensibilidade do antioxidante opcional.
- Usar em uma noite e observar por 48 horas.

04 Consolidar

A rotina precisa caber na vida real

- Manter o que funcionou sem aumentar etapas.
- Levar dúvidas para o acompanhamento.

Exemplo ilustrativo. Produtos e frequências são definidos conforme tipo de pele, objetivos, preferências, investimento e restrições informadas no questionário.

ISSO É SÓ UMA AMOSTRA

O seu plano começa pelas suas respostas

Este exemplo mostra o formato e o nível de cuidado. Na versão entregue, cada orientação é montada para o seu momento.



Lista do que procurar

Categorias, texturas e critérios alinhados à sua pele e ao seu orçamento.



Ordem da manhã e da noite

Cada passo vem explicado em linguagem simples e direta.



Introdução segura

Você começa pelo essencial e adiciona um cuidado por vez.



Calendário + acompanhamento

Quatro semanas para criar constância e tirar dúvidas pelo WhatsApp.

Quer começar com clareza?

Questionário rápido · PDF personalizado · entrega em até 24h

Fale com a DG pelo WhatsApp